

¿Qué es una adicción?

Dr. Juan Manuel García Castillo

Psiquiatra

Según la Organización Mundial para la Salud (OMS), la adicción es un estado psicofísico caracterizado por: El uso repetido de una o varias sustancias psicoactivas, a tal grado que el consumidor se encuentra periódica o permanentemente intoxicado, muestra compulsión por consumir la sustancia o las sustancias de su preferencia.

Para ejemplificar estos conceptos, tomaremos como parámetro el alcohol, aunque bien podría ser usada cualquier otra sustancia o conducta que haya sido clasificada como capaz de producir adicción.



EL USUARIO: En un restaurante, por ejemplo, consume un par de bebidas y tiene la capacidad decir “no más”, a pesar de la insistencia de sus compañeros y de las ofertas del establecimiento (barras libres, hora feliz, etc.).

EL ABUSADOR: El ejemplo típico es la persona que de lunes a viernes cumple con sus tareas laborales o académicas. Los fines de semana consume alcohol hasta la embriaguez, el domingo cumple con sus obligaciones familiares y el lunes se presenta al trabajo perpetuando así el ciclo.

EL ADICTO: En un principio consume para sentirse bien, en esta etapa lo hace para evitar los molestos síntomas de la abstinencia.

La conducta de búsqueda es apremiante, pues necesita seguir consumiendo para “funcionar”. Si hay ley seca, se prepara con un buen abastecimiento, o es capaz de atravesar tres municipios porque sabe que en “tal lugar” sí se vende alcohol.

Si el dinero escasea, empiezan con pequeños hurtos a familiares evolucionando a conductas delictivas. La economía del hogar se ve afectada pues las necesidades diarias pasan a segundo término y esto como consecuencia del deterioro de la vida laboral.

La vida familiar se altera, pues todos los miembros giran alrededor de la enfermedad: hay que esperar el estado del paciente para planear las vacaciones, vida social, gastos, etc.

Tan sólo en el área metropolitana de Nuevo León, cada fin de semana hay más de 800 mil personas bajo el efecto de alguna sustancia psicoactiva y no necesariamente se necesita ser adicto para ser candidato a alguna intervención terapéutica.



Juan Manuel García tiene especialidad en Psiquiatría y Psicoterapia. Además es integrante de la Dirección de Salud Mental y Adicciones en el Estado de Nuevo León, dirección participante en el Consejo Estatal Contra las Adicciones.

Para mayores informes, comunicarse a:

Centro de Rehabilitación la Rosa A.C.

Teléfonos: 8104 1555
01 800 8 LA ROSA
info@centrolarosa.org
www.centrolarosa.org

