

# ¿Cuáles son las adicciones más comunes?

Dra. Lorena Morales Carrillo  
Psiquiatra

Se podría afirmar que el abuso de sustancias es una conducta prevenible y que la adicción es una enfermedad que puede tratarse. Pues los adelantos de la ciencia permiten un mejor entendimiento de las bases que explican el efecto de las drogas, su búsqueda por parte de los individuos y el desarrollo de la dependencia, se han podido implementar estrategias más efectivas de prevención y tratamiento.



Según en la encuesta Nacional de Adicciones 2008, en la población mexicana se ha observado que la marihuana (Cannabis) y la cocaína son las sustancias preferidas por la población (y una cuarta parte de esta población consumidora de cocaína, la prefiere como crack, que es el clorhidrato de cocaína) enseguida prefieren los inhalantes, las metanfetaminas, alucinógenos y la heroína.

También se ha observado que la mayor proporción de consumidores se ubica entre la población mexicana que se encuentra entre los 18 a 34 años de edad y es más frecuente en los hombres (12.1%) que en las mujeres (3.3%) aunque en este último género se ha observado que se ha incrementado su uso en los últimos años. La mayoría de los consumidores en la actualidad se encuentran en secundaria o preparatoria, son solteros y por lo regular las sustancias de inicio son el alcohol, tabaco, marihuana e inhalantes. Teniendo posteriormente como drogas de impacto primero a la cocaína, le sigue el alcohol y la marihuana como tercer lugar. Para los



26 años de edad casi el 90 % de estos chicos ya son usuarios de drogas.

Un caso especial son los chicos menores de edad y que son infractores con uso de drogas, según las estadísticas, se ha observado que la mayoría de estos chicos son hombres que se encuentran entre los 13 y 18 años de edad, están cursando la secundaria y/o son empleados, se ha observado que la mayoría de estos chicos no llevan tatuajes y que en el momento de cometer la infracción no se encuentran bajo el estado de intoxicación (hasta un 69%).

Nuevo León se encuentra entre los estados con un nivel medio de consumo, junto con Coahuila y Campeche, recordando que Baja California y Chihuahua (entre otros) se encuentran en el nivel alto, así como Puebla, Tlaxcala y Yucatán en los niveles más bajos de consumo.

Las cifras más recientes, como hemos visto, nos señalan que la población más vulnerable, es la población joven, por lo cual, todo parece indicar que debemos llevar a cabo programas de prevención para la población en general pero más específicamente a esta población en particular.

---

*Lorena Morales es Médico Cirujano y Partero de la UANL, con especialidad en Psiquiatría del Tecnológico de Monterrey. Miembro de la Mesa Directiva de la Asociación Psiquiátrica de N.L. y del Comité de Ética e Investigación de esta misma Asociación. Actualmente presta sus servicios en el Centro de Recuperación y Crecimiento Personal de CHRISTUS MUGUERZA® Centro para las Adicciones La Rosa.*

Para mayores informes, comunicarse a:  
**CHRISTUS MUGUERZA®**  
**Centro para las Adicciones La Rosa**

Teléfonos: 8155-5066  
01 800 8 LA ROSA  
[larosa@christusmuguerza.com.mx](mailto:larosa@christusmuguerza.com.mx)  
[www.centrolarosa.org](http://www.centrolarosa.org)

