

¿Cómo surge una adicción?

Lic. Alejandrina Isassi García
Psicóloga



Al intentar responder el cómo y por qué surge esta enfermedad, es difícil dar una única respuesta. Entre los jóvenes encontraremos algunas como “la probé

y me gustó”, “lo hice porque quise”, “por curiosidad”, “por sentirme bien”, “por estar con mis amigos”, etc.

- Factores como: la curiosidad, el mimetismo, el ser aceptado por un grupo, la influencia de los amigos, etc., son sólo detonantes de la adicción.

Las verdaderas causas son mucho más profundas, y es común encontrar casos en donde jóvenes por curiosidad consumen alguna vez en su vida alguna droga y nunca más la vuelven a probar (se estima que 6 de cada 10 jóvenes han probado algún tipo de droga en su vida).

- ¿Qué es lo que hace que si dos jóvenes prueban alguna droga (incluyendo el alcohol), uno se vuelva adicto y otro no?

- ¿Por qué si dos jóvenes que se encuentran expuestos ante las mismas situaciones ambientales, uno desarrolla la dependencia y el otro no?

SENCILLO JUZGAR a quienes han caído en la dependencia a las drogas y piensan de ellos que son “vagos”, “gente sin quehacer” o “viciosos”, “jóvenes descarriados”, etcétera.

DIFÍCIL ENTENDER que el alcoholismo y la drogadicción son una enfermedad, y una de las más dolorosas y difíciles de curar debido a que no existe una única causa responsable de su etiología.

El origen de esta enfermedad es multifactorial, es decir, diversos factores se combinan y coexisten en el individuo como una bomba de tiempo esperando el momento para estallar e iniciar el doloroso proceso adictivo. Algunos de estos factores son:

- Sociales o ambientales: oportunidades laborales, de educación, creencias, legislación y aplicación de la ley, medios de comunicación, etc.
- Familiares: relaciones e historia familiar, valores, proyectos, rituales en la familia, creencias, paternidad, conyugalidad, economía, estrés, etc.

- Personales: auto-concepto, autoestima, valores, predisposición genética, historia personal, personalidad, pensamientos, manejo de sentimientos y emociones, educación, proyectos de vida, edad en la que se encuentra, manejo del estrés, etc.

La adicción se origina entonces, debido a una amalgama hecha de varios elementos, en donde existen mil forma de combinarlos. Un par de ejemplos:

- Una persona que tiene predisposición genética, con una historia personal compleja y relaciones familiares inestables.
- Un adolescente con fallas en la formación de la personalidad temprana, con baja autoestima y que además es presionado por los amigos, etc. Y así sucesivamente.

NUNCA será un elemento aislado el causante de dicha enfermedad.

La combinación de elementos, aunada al impacto que tienen las sustancias en el cerebro, modificando su estructura y funcionamiento y enviando impulsos intensos para seguir consumiendo, afectando el autocontrol y la habilidad del individuo para tomar decisiones, hace que sea difícil dejar de consumir. Se desarrolla así la dependencia tanto física como psicológica, iniciándose un proceso adictivo que, si no se detiene a tiempo, puede tener consecuencias fatales.

Afortunadamente existen tratamientos que hacen que la recuperación sea posible, en los cuales se debe tener una visión integral abarcando aspectos de desintoxicación física, psicológica, familiares, espirituales y de reintegración social.

Alejandrina Isassi es Licenciada en Psicología con mención honorífica de la Universidad Humanista de las Américas, especialista en Logoterapia y análisis existencial. Miembro de la comunidad de vida consagrada Eli-Ya. Actualmente es Jefa de Psicoterapia de CHRISTUS MUGUERZA® Centro para las Adicciones La Rosa.

Para mayores informes, comunicarse a:
CHRISTUS MUGUERZA®
Centro para las Adicciones La Rosa

Teléfonos: 8155-5066

01 800 8 LA ROSA

larosa@christusmuguerza.com.mx

www.centrolarosa.org

